

Εργαστήριο Αποτελεσματικού Γονέα
Μέθοδος Gordon

Εξ αποστάσεως συμμετοχή
7 συναντήσεις σε διαδικτυακό περιβάλλον

Συντονιστής:
Γιώργος Ιατρού, Σύμβουλος-Ψυχοθεραπευτής
Έναρξη: Σάββατο 11 Ιανουαρίου 2025

Τμήμα Επιστημονικής Τεκμηρίωσης και Εκπαίδευσης
Κέντρο Παιδιού και Εφήβου

ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ

Το σεμινάριο αποτελεσματικού γονέα είναι ένα διεθνώς αναγνωρισμένο σεμινάριο με εμπνευστή και δημιουργό τον ψυχολόγο Thomas Gordon.

Ο Thomas Gordon έχει γράψει 9 βιβλία σχετικά με τις σχέσεις γονέων παιδιών και τις αποτελεσματικές δεξιότητες επικοινωνίας, μέσα από τις οποίες βελτιώνονται οι σχέσεις τους.

Το οικογενειακό σύστημα και κυρίως οι σχέσεις γονέα-παιδιού είναι οι πρώτες και οι πιο σημαντικές και παίζουν εξαιρετικά σημαντικό ρόλο στην εξέλιξη της ζωής του παιδιού.

Το εργαστήριο απευθύνεται σε γονείς, οι οποίοι θα εκπαιδευτούν σε ένα μη τιμωρητικό μοντέλο επικοινωνίας με τα παιδιά τους, που θα βελτιώσει την μεταξύ τους σχέση και θα ενδυναμώσει την κοινωνικοσυναισθηματική τους ανάπτυξη.

Στόχος του εργαστηρίου

Η ανάπτυξη συγκεκριμένων δεξιοτήτων επικοινωνίας από τους γονείς, ώστε να μπορούν να κατανοούν καλύτερα τις ανάγκες των παιδιών τους και να προάγουν την υπευθυνότητα, τη συνεργασία, την αυτοπειθαρχία, την αυτονομία και το σεβασμό, ενδυναμώνοντας παράλληλα την μεταξύ τους σχέση.

Γιατί να παρακολουθήσω το εργαστήριο;

- Για να αναπτύξω ένα μη τιμωρητικό τρόπο επικοινωνίας με το παιδί μου για την επίλυση συγκρούσεων
- Για να μάθω να επικοινωνώ και να συνεργάζομαι πιο ουσιαστικά με το παιδί μου
- Για να ενισχύσω την ενσυναίσθηση μου και κατ' επέκταση του παιδιού μου
- Για να αποκτήσω μεγαλύτερη επίγνωση των συναισθημάτων μου

Ωστε:

- Να βοηθήσω την αυτονόμηση του παιδιού μου
- Να ενισχύσω τη συναισθηματική μου νοημοσύνη και κατ' επέκταση του παιδιού μου
- Να βοηθήσω το παιδί μου να αποκτήσει μεγαλύτερο αυτοέλεγχο
- Να βοηθήσω το παιδί μου να ενισχύσει την αυτοπεποίθησή του

Περιεχόμενο εργαστηρίου

Το εργαστήριο έχει βιωματικό χαρακτήρα και περιλαμβάνει:

- Σύντομες θεωρητικές παρουσιάσεις,
- Παιχνίδια ρόλων,
- Πρακτική εξάσκηση
- Παρουσίαση μελέτης περιπτώσεων

Δομή εργαστηρίου

Συνολική διάρκεια: 21 ώρες

- 7 συναντήσεις διάρκειας 3 ωρών η κάθε μία

Εκπαιδευτικό υλικό

- Βιβλίο εργαστηρίου
- Εγχειρίδιο ασκήσεων
- Πρόσθετο εκπαιδευτικό υλικό
- Πιστοποιητικό παρακολούθησης

Συμμετέχοντες

- Το εργαστήριο απευθύνεται σε γονείς και δεν απαιτεί καμία προηγούμενη εμπειρία ή εξειδίκευση
- Μέγιστος αριθμός συμμετεχόντων: 10 άτομα
- Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας
- Σε περίπτωση που ο αριθμός των συμμετοχών υπερβεί τις 10 θα υπάρξει επανάληψη του εργαστηρίου

Υλοποίηση εργαστηρίου

- Το εργαστήριο θα υλοποιηθεί διαδικτυακά μέσω της πλατφόρμας google meet

Έναρξη εργαστηρίου: Σάββατο 11 Ιανουαρίου 2025, 4 μμ – 7μμ

Ημερομηνίες διαδικτυακών συναντήσεων:

- 11/1/2025
- 25/1/2025
- 8/2/2025
- 22/2/2025
- 8/3/2025
- 29/3/2025
- 5/4/2025

***Συντονιστής εργαστηρίου: Γιώργος Ιατρού, Σύμβουλος -
Ψυχοθεραπευτής***

Κόστος συμμετοχής: 220,00 / άτομο, 400,00 για ζευγάρι

Στο κόστος περιλαμβάνεται το εκπαιδευτικό υλικό

Πληροφορίες και εγγραφές στο: tete.krechios.org

E- mail: tete@krechios.org, Τηλέφωνο επικοινωνίας: 2105731581

Λίγα λόγια για τον συντονιστή

Ο Δρ. Γιώργος Ιατρού είναι Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας και ψυχοπαιδαγωγός. Εργάζεται στο Τμήμα Επιστημονικής Τεκμηρίωσης και Εκπαίδευσης του Κέντρου Παιδιού και Εφήβου ως επιστημονικός συντονιστής ευρωπαϊκών προγραμμάτων και επιστημονικός συντονιστής της ιστοσελίδας autismar.gr.

Έχει σπουδάσει ψυχολογία στο τμήμα Φιλοσοφίας-Παιδαγωγικής και Ψυχολογίας του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων. Είναι κάτοχος μεταπτυχιακού διπλώματος ειδίκευσης στη Ψυχική Υγεία από το τμήμα Νοσηλευτικής του ΑΤΕΙ Θεσσαλίας και Διδάκτωρ Ιατρικής στο Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

Έχει εκπαιδευθεί στη Συστημική και Οικογενειακή Θεραπεία, καθώς και στη Συμβουλευτική Ψυχολογία (HND in Counseling and Psychology, UK). Ερευνητικά του ενδιαφέροντα αποτελούν η ενσυναίσθηση και η παροχή φροντίδας. Είναι εξωτερικός συνεργάτης του τμήματος Ψυχολογίας του Πανεπιστημίου Δυτικής Μακεδονίας και εργάζεται περισσότερα από δέκα χρόνια στον χώρο της ψυχικής υγείας και της εκπαίδευσης. Είναι πιστοποιημένος εκπαιδευτής από την Gordon Hellas