



## **ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ**

**Νεανική παραβατικότητα και συνυπάρχουσες ψυχιατρικές  
διαταραχές.**

**Δουλεύοντας με το άτομο, την οικογένεια, το σχολείο και την  
κοινότητα**

**3η Σειρά**

### **ΘΕΩΡΗΤΙΚΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ**

- ❖ 10 ώρες ασύγχρονη εκπαίδευση  
(αποστολή βιντεοσκοπημένων εισηγήσεων)
- ❖ 12 ώρες ζωντανές διαδικτυακές συναντήσεις
- ❖ Δυνατότητα για ομαδική εργασία (προαιρετική)

## **ΠΡΟΚΑΤΑΡΚΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ**

**Ομάδα Σχεδιασμού: Α. Βαδόλας, Ν. Μαυροειδή, Π. Χούλη**  
**Οργάνωση: Τμήμα Επιστημονικής Τεκμηρίωσης & Εκπαίδευσης,**

**Κέντρο Παιδιού & Εφήβου**



## 1<sup>η</sup> ενότητα

### Παρασκευή 10 Ιανουαρίου 2025 / Αποστολή Βιντεοσκοπημένου υλικού

1. Εισαγωγή στη Νεανική παραβατικότητα: Ο πολυπαραγοντικός χαρακτήρας της παραβατικότητας & παράγοντες κινδύνου
2. Ψυχιατρική νοσηρότητα και παραβατικότητα I
3. Ψυχιατρική νοσηρότητα και παραβατικότητα II
4. Διαδικασία λήψης ψυχιατροδικαστικού ιστορικού και η συγγραφή της έκθεσης

### Σάββατο 1 Φεβρουαρίου 2025 Εργαστήρια σε πλατφόρμα google meet

- 10:00 - 10:45 Γνωριμία με τους συμμετέχοντες  
10:45 - 11:30 Επίλυση αποριών από βιντεοσκοπημένες εισηγήσεις  
11:30 -11:45 Διάλειμμα  
11:45 -13:00 Εργαστήριο 1: intake/ λήψη ιστορικού/συγγραφή έκθεσης. Μέρος Α'  
13:00 - 13:10 Διάλειμμα  
13:10 -14:40 Εργαστήριο 1: intake/ λήψη ιστορικού/ συγγραφή έκθεσης. Μέρος Β'

## 2<sup>η</sup> ενότητα

### Παρασκευή 7 Φεβρουαρίου 2025 / Αποστολή Βιντεοσκοπημένου υλικού

1. Θεραπευτικές παρεμβάσεις στη νεανική παραβατικότητα I: Βασικές αρχές της ψυχοθεραπείας, Θεραπευτική σχέση & Προκλήσεις
2. Θεραπευτικές παρεμβάσεις στη νεανική παραβατικότητα II: Εμπειρία από εξωτερικό. Εφαρμοσμένα μοντέλα και παρεμβάσεις
3. Θεραπευτικές παρεμβάσεις στη νεανική παραβατικότητα III: Θεραπεία Συναισθηματικού Δεσμού, Ψυχοθεραπεία Βασισμένη στην Εν-νόηση (mentalisation)
4. Θεραπευτικές παρεμβάσεις στη νεανική παραβατικότητα IV: Γνωσιακή-Συμπεριφορική Θεραπεία, ενσυνειδητότητα (mindfulness), Πολυσυστημική Οικογενειακή Θεραπεία

### Σάββατο 1 Μαρτίου 2025.

#### Α' Μέρος: Εργαστήρια σε πλατφόρμα google meet

- 10:00 - 10:45 Επίλυση αποριών από βιντεοσκοπημένες εισηγήσεις  
10:45 - 12:15 Εργαστήριο 2, Α' μέρος:  
Μελέτη περίπτωσης, διαγνωστική διαδικασία και ψυχιατρική αξιολόγηση  
12:15 - 12:45 Διάλειμμα  
12:45 -14:30 Εργαστήριο 2, Β' μέρος :  
Θεραπευτική προσέγγιση & θεραπευτικά ζητήματα: Μελέτες Περιπτώσεων



### **Σάββατο 8 Μαρτίου 2025.**

#### **Β' Μέρος: Παρουσίαση μοντέλων από το εξωτερικό και ενημέρωση για ομαδική εργασία**

- 10:00 – 12:00 Εργαστήριο 3: Παρουσίαση μοντέλων από το εξωτερικό  
12:00 -12:15 Διάλειμμα  
12:15 – 13:30 Ενημέρωση για ομαδική εργασία και εκδήλωση ενδιαφέροντος

### **3<sup>η</sup> ενότητα**

#### **Παρασκευή 14 Μαρτίου 2025 / Αποστολή Βιντεοσκοπημένου υλικού**

1. Δουλεύοντας με την οικογένεια / το σχολείο /την κοινότητα.
2. Διατομεακή συνεργασία
3. Ισχύον θεσμικό πλαίσιο (Διεθνές & Εθνικό)
4. Εφαρμογή του ισχύοντος θεσμικού πλαισίου στη χώρα μας
5. Παροχή υπηρεσιών ψυχικής υγείας σε νέους με παραβατική / αποκλίνουσα συμπεριφορά. Το μοντέλο της Ειδικής Μονάδας «Οσελότος»

#### **Σάββατο 29 Μαρτίου 2025 / Εργαστήρια σε πλατφόρμα google meet**

- 10:00 - 10:45 Επίλυση αποριών από βιντεοσκοπημένες εισηγήσεις  
10:45 - 12:15 Παρουσίαση περίπτωσης και συζήτηση: (θεραπευτική προσέγγιση, διεπιστημονική ομάδα, διατομεακή συνεργασία.  
12:15 - 12:45 Διάλειμμα  
12:45 - 14:45 Εργαστήριο 4: θεραπευτική προσέγγιση/ διεπιστημονική ομάδα/ διατομεακή συνεργασία

### **Εργασία σε ομάδες (Προαιρετική)**

**Δίνεται η δυνατότητα σε όσους εκπαιδευόμενους το επιθυμούν, πρακτικής εφαρμογής της θεωρίας, μέσα από την εκπόνηση ομαδικής εργασίας που θα αφορά το σχεδιασμό ψυχοκοινωνικής παρέμβασης για τη διαχείριση της νεανικής παραβατικότητας σε κοινοτικά πλαίσια.**

#### **Περιγραφή:**

- Η νεανική παραβατικότητα αποτελεί ένα πολυσύνθετο κοινωνικό φαινόμενο. Η εργασία αυτή στοχεύει στη διερεύνηση των αιτιών και των επιπτώσεων του φαινομένου, καθώς και στο σχεδιασμό κατάλληλων ψυχοκοινωνικών παρεμβάσεων για την πρόληψη και τη διαχείριση παραβατικών συμπεριφορών των νέων.
- Η εκπόνηση της εργασίας θα γίνει μέσα από τη συλλογική προσπάθεια ομάδων 3-5 ατόμων, υπό την καθοδήγηση, υποστήριξη και ανατροφοδότηση ενός επόπτη.
- Η ενημέρωση για την δομή και το περιεχόμενο της ομαδικής εργασίας θα στην διαδικτυακή συνάντηση του Σαββάτου 8/3/2025



- Ανάλογα με τον αριθμό των εκπαιδευομένων που θα συμμετέχουν στην εργασία, θα διαμορφωθούν ομάδες εργασίας 3-5 ατόμων
- Οι εργασίες των ομάδων και τα αποτελέσματα τους προβλέπεται να παρουσιαστούν σε συνάντηση της ολομέλειας, μετά την ολοκλήρωση του εκπαιδευτικού προγράμματος σε ημερομηνία που θα ανακινωθεί.

**Εκπαιδευτικοί Στόχοι ομαδικής εργασίας:**

1. Να κατανοήσουν οι εκπαιδευόμενοι τις κύριες αιτίες και παράγοντες που οδηγούν τους νέους σε παραβατικές συμπεριφορές στη κοινότητα.
2. Να αναλύσουν οι εκπαιδευόμενοι τις επιπτώσεις της νεανικής παραβατικότητας σε ατομικό, οικογενειακό και κοινωνικό επίπεδο.
3. Να προτείνουν οι εκπαιδευόμενοι αποτελεσματικές στρατηγικές πρόληψης και ψυχοκοινωνικές παρεμβάσεις σε κοινοτικά πλαίσια.

**Έγγραφές έως και 8/1/2024**

**Με την ολοκλήρωση της εκπαίδευση όλοι οι συμμετέχοντες θα λάβουν βεβαίωση παρακολούθησης**