



ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ

**Η Ψυχοθεραπεία Κοινωνικής και Συναισθηματικής Ανάπτυξης
ΨΚΣΑ στον Αυτισμό χαμηλής και μέσης ανάγκης για υποστήριξη
(Μ & ΥΛΑ):**

Εισαγωγή στις βασικές έννοιες και τη θεραπευτική πρακτική

7η Σειρά

- ❖ 26 ώρες ασύγχρονη εκπαίδευση
(αποστολή βιντεοσκοπημένων εισηγήσεων)
- ❖ 16 ώρες διαδικτυακές ζωντανές συναντήσεις
- ❖ 6 ώρες ομαδική εποπτεία (διαδικτυακά)

Αποστολή βιντεοσκοπημένων εισηγήσεων

22/11/2024, 20/12/2024, 24/1/2025, 14/2/2025

Διαδικτυακές ζωντανές συναντήσεις

14/12/2024, 18/1/2025, 8/2/2025, 1/3/2025

Εποπτικές συναντήσεις

15/3/2025, 5/4/2025

ΠΡΟΚΑΤΑΡΚΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Ομάδα Σχεδιασμού: Ε. Αγγελίδη, Α. Βαδόλας, Ν. Μαυροειδή, Π. Χούλη

Οργάνωση: Τμήμα Επιστημονικής Τεκμηρίωσης & Εκπαίδευσης.

Κέντρο Παιδιού & Εφήβου



1^η ΕΝΟΤΗΤΑ: ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΣΤΗΝ ΨΚΣΑ ΚΑΙ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ

ΑΠΟΣΤΟΛΗ ΒΙΝΤΕΟΣΚΟΠΗΜΕΝΩΝ ΕΙΣΗΓΗΣΕΩΝ: 22/11/2024

- Κλινικά χαρακτηριστικά του αυτισμού μέσου και χαμηλού επιπέδου αναγκών
- Η έννοια της νευροποικιλότητας (neurodiversity): διαφορετικές προσεγγίσεις
- Γνωστικές θεωρίες για τον αυτισμό
- Εισαγωγή στην Ψυχοθεραπεία Κοινωνικής και Συναισθηματικής Ανάπτυξης.
- Διαδικασία παραπομπής και αξιολόγησης. Τομείς αξιολόγησης και θεραπείας.
- Κλινική Συνέντευξη: Κλινική παρατήρηση, συζήτηση και παιχνίδι.
- Από την κλινική παρατήρηση στη σύνταξη της έκθεσης.

ΖΩΝΤΑΝΗ ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΗ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ: ΣΑΒΒΑΤΟ 14/12/2024

9:45 – 10:00 Προσέλευση

10:00 – 11:00 Τι είναι αυτό που σας έκανε να έρθετε στο σεμινάριο; Παρουσίαση και γνωριμία συμμετεχόντων

11:00 – 12:00 Επίλυση αποριών από βιντεοσκοπημένες εισηγήσεις. *Παρόντες εισηγητές και συντονιστές ασκήσεων*

12:00 – 12:15 Διάλειμμα

12:15 – 13:15 Σύνδεση/συνύπαρξη και αλληλεπίδραση δυσκολιών μεταξύ διαφορετικών τομέων. Εισαγωγή και Κλινική Άσκηση.

13:15 – 14:30 Κλινική Άσκηση (συμπεριλαμβάνεται βίντεο)



2^η ΕΝΟΤΗΤΑ: ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΣΤΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΚΑΙ ΤΗΝ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

ΑΠΟΣΤΟΛΗ ΒΙΝΤΕΟΣΚΟΠΗΜΕΝΩΝ ΕΙΣΗΓΗΣΕΩΝ: 20/12/2024

- Θεραπευτική σχέση και θεραπευτικό πλαίσιο: ατομική & ομαδική θεραπεία.
- Ο ρόλος του θεραπευτή στην Ψυχοθεραπεία Κοινωνικής και Συναισθηματικής Ανάπτυξης. Αντιμεταβιβαστικά συναισθήματα.
- Δεξιότητες συμβουλευτικής ψυχοθεραπείας
- Ορισμός και Στάδια ανάπτυξης της κοινωνικής επικοινωνίας. β)Κλινική εικόνα και δυσκολίες στον αυτισμό χαμηλού και μέσου επιπέδου αναγκών (Μ&ΥΛΑ).
- Αξιολόγηση κοινωνικής επικοινωνίας & κοινωνικών δεξιοτήτων.
- Θεραπευτική παρέμβαση ανάλογα με τις ανάγκες υποστήριξης.
- Ομάδες κοινωνικών δεξιοτήτων (κοινωνική λέσχη – ομάδες ψυχαγωγίας).

ΖΩΝΤΑΝΗ ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΗ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ: ΣΑΒΒΑΤΟ 18/1/2025

9:45 – 10:00 Προσέλευση

10:00 – 11:00 Επίλυση αποριών από βιντεοσκοπημένες εισηγήσεις.

11:00 – 12:15 Άσκηση: Θεραπευτική σχέση.

12:15 – 12:30 Διάλειμμα

12:30 – 14:30 Άσκηση: Κοινωνική επικοινωνία, κοινωνικές δεξιότητες.

3^η ΕΝΟΤΗΤΑ: ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΙΚΟΣ ΤΟΜΕΑΣ ΚΑΙ ΕΥΕΛΙΞΙΑ ΣΚΕΨΗΣ

ΑΠΟΣΤΟΛΗ ΒΙΝΤΕΟΣΚΟΠΗΜΕΝΩΝ ΕΙΣΗΓΗΣΕΩΝ: 24/1/2025

- Ορισμός συναισθηματικής νοημοσύνης & Στάδια συναισθηματικής ανάπτυξης. Εικόνα και δυσκολίες στον αυτισμό χαμηλού και μέσου επιπέδου αναγκών (Μ&ΥΛΑ).
- Αξιολόγηση συναισθηματικής νοημοσύνης.
- Θεραπευτική παρέμβαση ανάλογα με τις ανάγκες υποστήριξης. Ατομικές & Ομαδικές συνεδρίες.
- Ορισμός και στάδια ανάπτυξης της ευελιξίας της σκέψης. Εικόνα και δυσκολίες στον αυτισμό χαμηλού και μέσου επιπέδου αναγκών (Μ&ΥΛΑ).
- Αξιολόγηση της ευελιξίας της σκέψης. Παρουσίαση εργαλείων.
- Αξιολόγηση της ευελιξίας της σκέψης μέσα από το παιχνίδι.
- Θεραπευτική παρέμβαση ανάλογα με τις ανάγκες υποστήριξης. Χρησιμοποιώντας το παιχνίδι.
- Θεραπευτική παρέμβαση ανάλογα με τις ανάγκες υποστήριξης. Άλλες επιλογές θεραπευτικής παρέμβασης.
- Η ηθική ανάπτυξη στον αυτισμό.



ΖΩΝΤΑΝΗ ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΗ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ: ΣΑΒΒΑΤΟ 8/2/2025

9:45 – 10:00 Προσέλευση στην πλατφόρμα

10:00 – 11:00 Επίλυση αποριών από βιντεοσκοπημένες εισηγήσεις. *Παρόντες εισηγητές και συντονιστές ασκήσεων*

11:00 – 12:15 Παρουσιάσεις περιστατικών από εκπαιδευόμενους: **Συναισθηματικός τομέας**. *Συντονίστρια: Φλώρα Χειλαδάκη*

12:15 – 12:30 Διάλειμμα

12:30 – 14:30 Παρουσιάσεις περιστατικών από εκπαιδευόμενους: **Ευελιξία σκέψης και παιχνίδι**. *Συντονίστρια: Ελένη Αγγελίδη*

4^η ΕΝΟΤΗΤΑ: ΑΝΤΙΛΗΨΗ ΕΑΥΤΟΥ ΚΑΙ ΑΛΛΗΛΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΟΜΕΩΝ

ΑΠΟΣΤΟΛΗ ΒΙΝΤΕΟΣΚΟΠΗΜΕΝΩΝ ΕΙΣΗΓΗΣΕΩΝ: 14/2/2025

- Ορισμός και Στάδια ανάπτυξης αντίληψης εαυτού. Εικόνα και δυσκολίες στον αυτισμό χαμηλού και μέσου επιπέδου αναγκών (Μ&ΥΛΑ). Αξιολόγηση εικόνας εαυτού.
- Αυτοβιογραφική μνήμη και αίσθηση συνέχειας εαυτού μέσα στο χρόνο. Εικόνα και δυσκολίες στον αυτισμό χαμηλού και μέσου επιπέδου αναγκών (Μ&ΥΛΑ).
- Θεραπευτική παρέμβαση ανάλογα με τις ανάγκες υποστήριξης 1.
- Θεραπευτική παρέμβαση ανάλογα με τις ανάγκες υποστήριξης 2.
- Αποτελεσματικότητα παρεμβάσεων στον αυτισμό.

ΖΩΝΤΑΝΗ ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΗ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ: ΣΑΒΒΑΤΟ 1/3/2025

9:45 – 10:00 Προσέλευση στην πλατφόρμα

10:00 – 11:00 Επίλυση αποριών από βιντεοσκοπημένες εισηγήσεις. *Παρόντες εισηγητές και συντονιστές ασκήσεων*

11:00 – 11:45 **Κλινική Άσκηση: Αντίληψη εαυτού**. *Ελένη Αγγελίδη – Λαμπρινή Ιωάννου*

11:45 – 12:00 Διάλειμμα

12:00 – 12:45 **Διασύνδεση διαφορετικών τομέων: Κλινική άσκηση (οργάνωση Θεραπευτικής παρέμβασης σε μία περίπτωση)**. *Ελένη Αγγελίδη – Λαμπρινή Ιωάννου*

12:45 – 14:30 Παρουσιάσεις περιστατικών από εκπαιδευόμενους. *Ελένη Αγγελίδη*

14:30 – 14:45 Κλείσιμο εκπαιδευτικού



1^η ΕΠΟΠΤΙΚΗ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ – ΣΑΒΒΑΤΟ 15/3/2023

&

2^η ΕΠΟΠΤΙΚΗ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ – ΣΑΒΒΑΤΟ 5/4/2023

- ✓ 2 ομαδικές εποπτικές συναντήσεις
- ✓ Παρουσίαση επιλεγμένων περιστατικών από την κλινική εμπειρία των εκπαιδευομένων (**2 περιστατικά / συνάντηση**)
- ✓ Συζήτηση στην ομάδα
- ✓ Επόπτες: Εξειδικευμένοι θεραπευτές ΨΚΣΑ

Ομάδα ΨΚΣΑ (Αλφαβητικά)

- ✓ Αγγελίδη Ελένη, Ψυχολόγος
- ✓ Ζέλου Εύα, Λογοθεραπεύτρια
- ✓ Κουραστή Πολυξένη, Ψυχολόγος
- ✓ Τάσση Μαριάννα, Παιδοψυχίατρος
- ✓ Χειλαδάκη Φλώρα, Ψυχολόγος

Συνεργάτες / καλεσμένοι ομιλητές

- ✓ Γιαννούλη – Χατζηπατέρα Κατίγκω, Κλινική Ψυχολόγος
 - ✓ Ιωάννου Λαμπρινή, Ψυχολόγος
- ✓ Μαυροειδή Νικολέττα, Ιατρός Δημόσιας Υγείας και Κοινωνικής Ιατρικής
 - ✓ Σύρος Γιάννης, Παιδοψυχίατρος
 - ✓ Τσαλαμανιός Μάνος, Παιδοψυχίατρος

Εγγραφές έως και 20/11/2024

**Με την ολοκλήρωση της εκπαίδευσης όλοι οι εκπαιδευόμενοι θα λάβουν
βεβαίωση παρακολούθησης**