



ΤΜΗΜΑ
ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ
ΤΕΚΜΗΡΙΩΣΗΣ &
ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ



ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ

«Δουλεύοντας με άτομα με ψυχιατρικές διαταραχές στην κοινότητα»

Εκπαίδευση και πρακτική άσκηση

Συνολική διάρκεια εκπαίδευσης 50 ώρες

- ❖ 26 ώρες ασύγχρονη εκπαίδευση
- ❖ 24 ώρες ζωντανές διαδικτυακές συναντήσεις
- ❖ Δυνατότητα για πρακτική άσκηση (180-200 ώρες)

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Ομάδα Σχεδιασμού:

Ομάδα Σχεδιασμού: Μ. Βασιλοπούλου, Α. Κατσαμάγκος, Μ. Λαζαρίδου, Α. Βαδόλας, Ν. Μαυροειδή, Π. Χούλη, Μ. Ντεβέ, Κ. Τσούκας

Οργάνωση: Τμήμα Επιστημονικής Τεκμηρίωσης & Εκπαίδευσης σε συνεργασία με το κέντρο παροχής ολοκληρωμένων υπηρεσιών ψυχικής υγείας «ΒΗΜΑ ΚΟΙΝΟ» και την Π.Ε.Ψ.Α.Ε.Ε



ΚΕΝΤΡΟ ΠΑΙΔΙΟΥ ΚΑΙ ΕΦΗΒΟΥ



1^η ΕΝΟΤΗΤΑ: ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΣΤΗΝ ΚΟΙΝΟΤΙΚΗ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗ

Α) ΑΠΟΣΤΟΛΗ ΒΙΝΤΕΟΣΚΟΠΗΜΕΝΩΝ ΕΙΣΗΓΗΣΕΩΝ

Παρασκευή 24/11/2022

- **Εισαγωγή στην κοινοτική ψυχιατρική: Βασικές Αρχές.**
- **Κοινοτικές Υπηρεσίες ψυχικής υγείας I:** Είδη /κατηγορίες, σκοπός/στόχοι, δομή και τρόπος λειτουργίας, η έννοια και λειτουργία του τομέα. δίκτυο δομών & υπηρεσιών. Κατανομή και οργάνωση δομών & υπηρεσιών ψυχικής υγείας σε ένα δεδομένο τομέα: δεδομένα, υπηρεσίες που απαιτούνται
- **Κοινοτικές Υπηρεσίες ψυχικής υγείας II:** ίδρυση και οργάνωση δομών & υπηρεσιών στην κοινότητα. «Ανάπτυξη και λειτουργία δομών και υπηρεσιών» - Οργάνωση, λειτουργία, νομοθετικό πλαίσιο, χρηματοδότηση
- **Κοινοτικές Υπηρεσίες ψυχικής υγείας III:** Διατομεακή πρακτική και συνεργασία, πραγματικότητα στην Ελλάδα και διεθνή δεδομένα, ιδιαιτερότητες της δουλειάς σε κάθε ομάδα. Διασύνδεση με υπηρεσίες κοινωνικής φροντίδας

Β) ΖΩΝΤΑΝΗ ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΗ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ

Σάββατο 9/12/2023

10:00-11:00 Εισαγωγή- Καλωσόρισμα -Γνωριμία ομάδας

11:00-12:00 Επίλυση αποριών από βιντεοσκοπημένες εισηγήσεις & συζήτηση

12:00-12:15 Διάλειμμα

12:15-13:00 Μελέτη περίπτωσης

13:00-14:00 Κλινική άσκηση / Εργασία σε ομάδες

2^η ΕΝΟΤΗΤΑ: ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ, ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΟΥ ΨΥΧΙΚΑ ΑΣΘΕΝΗ ΚΑΙ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΟΣ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ

Α) ΑΠΟΣΤΟΛΗ ΒΙΝΤΕΟΣΚΟΠΗΜΕΝΩΝ ΕΙΣΗΓΗΣΕΩΝ

Παρασκευή 15/12/2024

- Προσέγγιση ασθενούς σε διαφορετικά πλαίσια – Οξέα περιστατικά.
- Διάγνωση I: Συνέντευξη - λήψη ιστορικού.
- Διάγνωση II: Ψυχομετρικά εργαλεία.
- Μακροχρόνιο follow-up – διαχείριση περιστατικού/case management
- Η έννοια της «ανάρρωσης» στην κοινοτική ψυχιατρική.
- Κατάρτιση θεραπευτικού πλάνου.



Β) ΖΩΝΤΑΝΗ ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΗ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ

Σάββατο 13/1/2024

10:00-11:00 Επίλυση αποριών από βιντεοσκοπημένες εισηγήσεις & συζήτηση

11:00-12:00 Παρουσίαση κλινικού υλικού.

12:00-12:15 Διάλειμμα

12:15-13:00 Κλινική άσκηση / εργασία σε ομάδες

13:00-14:00 Κατάρτιση θεραπευτικού πλάνου με δεδομένο περιστατικό

**3^η ΕΝΟΤΗΤΑ: ΠΡΟΛΗΨΗ, ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΚΑΙ ΠΡΟΑΓΩΓΗ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΣΤΟ
ΑΤΟΜΟ ΚΑΙ ΣΤΗΝ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ**

Α) ΑΠΟΣΤΟΛΗ ΒΙΝΤΕΟΣΚΟΠΗΜΕΝΩΝ ΕΙΣΗΓΗΣΕΩΝ

Παρασκευή 20/1/2024

- Εισαγωγή στην αγωγή κοινότητας - Καλές πρακτικές.
- Αγωγή και προαγωγή ψυχικής υγείας στην κοινότητα. Εκτίμηση αναγκών, σχεδιασμός και εφαρμογή προγραμμάτων παρέμβασης. Συγκρότηση και λειτουργία θεραπευτικής ομάδας.
- Η θεραπευτική σχέση με τον ασθενή I: Εισαγωγή
- Η θεραπευτική σχέση με τον ασθενή II: Εφαρμογή σε συγκεκριμένες κλινικές οντότητες
- Δουλεύοντας με την οικογένεια.
- Ψυχοεκπαίδευση.

Β) ΖΩΝΤΑΝΗ ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΗ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ

Σάββατο 3/2/2024

10:00-11:00 Επίλυση αποριών από βιντεοσκοπημένες εισηγήσεις & συζήτηση

11:00-12:00 Παρουσίαση περιστατικού και συζήτηση.

12:00-12:15 Διάλειμμα

12:15-14:00 Εργασία σε ομάδες. Δημιουργία ενός ολοκληρωμένου προγράμματος αγωγής και προαγωγής ψυχικής υγείας στην κοινότητα (εφαρμογή σεναρίου).



4^η ΕΝΟΤΗΤΑ: ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ ΚΑΙ ΔΙΑΦΟΡΟΔΙΑΓΝΩΣΗ

Α) ΑΠΟΣΤΟΛΗ ΒΙΝΤΕΟΣΚΟΠΗΜΕΝΩΝ ΕΙΣΗΓΗΣΕΩΝ

Παρασκευή 10/2/2024

- Ψυχωτικές διαταραχές.
- Διαταραχές της διάθεσης.
- Αγχώδεις διαταραχές.
- Αυτισμός
- Ιδιοψυχαναγκαστική διαταραχή.
- Το σώμα στις ψυχικές διαταραχές.

Β) ΖΩΝΤΑΝΗ ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΗ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ

Σάββατο 3/2/2024

10:00-11:00 Επίλυση αποριών από βιντεοσκοπημένες εισηγήσεις & συζήτηση

11:00-12:00 Κλινική άσκηση.

12:00-12:15 Διάλειμμα

12:15-14:00 Πρακτική εξάσκηση σε ομάδες: Διάγνωση – θεραπευτικό πλαίσιο σε δεδομένο περιστατικό.

5^η ΕΝΟΤΗΤΑ: ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΜΕ ΜΕΤΑΝΑΣΤΕΥΤΙΚΟΥΣ ΠΛΗΘΥΣΜΟΥΣ

Α) ΑΠΟΣΤΟΛΗ ΒΙΝΤΕΟΣΚΟΠΗΜΕΝΩΝ ΕΙΣΗΓΗΣΕΩΝ

Παρασκευή 2/3/202

- Διαπολιτισμική ψυχολογία/ψυχιατρική Πολλαπλοί ρόλοι του ψυχολόγου
- Χαρακτηριστικά μεταναστευτικού πληθυσμού
- Εργασία με μεταφραστές
- Υπηρεσίες ψυχικής υγείας στην κοινότητα για πρόσφυγες
- Μακροχρόνια follow-up/Διαχείριση περιστατικού/case management



B) ΖΩΝΤΑΝΗ ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΗ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ

Σάββατο 30/3/2024

10:00-11:00 Επίλυση αποριών από βιντεοσκοπημένες εισηγήσεις & συζήτηση

11:00-12:00 Παρουσίαση περιστατικού

12:00-12:15 Διάλειμμα

12:15-14:00 Κλινική άσκηση σε ομάδες

6η ΕΝΟΤΗΤΑ: ΔΙΑΣΦΑΛΙΣΗ ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ ΤΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ -

ΟΛΟΚΛΗΡΩΣΗ ΚΑΙ ΣΥΝΟΨΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥ

A) ΑΠΟΣΤΟΛΗ ΒΙΝΤΕΟΣΚΟΠΗΜΕΝΩΝ ΕΙΣΗΓΗΣΕΩΝ

Παρασκευή 5/4/2024

- Ζητήματα Ηθικής & Δεοντολογίας.
- Τα δικαιώματα των ασθενών με ψυχικές διαταραχές. Η έννοια της συνηγορίας (advocacy) στη ψυχική υγεία.
- Αποτελεσματικότητα παρεμβάσεων & Ικανοποίηση ληπτών.
- Επαγγελματική εξουθένωση (burnout). Ο ρόλος της εποπτείας.
- Διασφάλιση της ποιότητας των υπηρεσιών ψυχικής υγείας. Εργαλεία αποτύπωσης και αξιολόγησης του θεραπευτικού έργου.

B) ΖΩΝΤΑΝΗ ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΗ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ

Σάββατο 20/4/2024

10:00-11:00 Επίλυση αποριών από βιντεοσκοπημένες εισηγήσεις & συζήτηση

11:00-12:00 Εργαστήριο και συζήτηση.

12:00-12:15 Διάλειμμα

12:15-13:30 Παρουσίαση περιπτώσεων από εκπαιδευόμενους

13:30-14:00 Σύνοψη και κλείσιμο εκπαιδευτικού



ΕΙΣΗΓΗΤΕΣ – ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ (ΑΛΦΑΒΗΤΙΚΑ)

- ✓ Βρεττού Κασσιανή, ψυχολόγος
- ✓ Ιωακειμίδης Γιώργος, κοινωνικός λειτουργός, Δ/ντης κοινωνικής υπηρεσίας δήμου Νέας Σμύρνης
- ✓ Καρακαϊδός Νίκος, ψυχολόγος
- ✓ Κατσαμάγκος Αντώνης, ψυχολόγος, ψυχοθεραπευτής, επιστημονικά υπεύθυνος στο Βήμα Κοινό
- ✓ Λαζαρίδου Μαρία, ψυχίατρος, ψυχοθεραπεύτρια
- ✓ Μαυροειδή Νικολέττα, ιατρός – επιδημιολόγος, ΕΥ στο Τμήμα Επιστημονικής Τεκμηρίωσης και Εκπαίδευσης, Κέντρο Παιδιού και Εφήβου
- ✓ Ντεβέ Μαρία, ψυχολόγος, επιστημονικά υπεύθυνη Κέντρου Ημέρας ΠΕΨΑΕΕ «Στο κέντρο της πόλης»
- ✓ Πολίτου Κασσιανή, ψυχίατρος, ψυχοθεραπεύτρια
- ✓ Σιδηροφάγη Παρασκευή, γυμνάστρια προσαρμοσμένης φυσικής αγωγής, Πρόεδρος Δ.Σ και Διευθύντρια, Κέντρο παιδιού και εφήβου
- ✓ Σιφναίος Χρήστος, Κοινωνιολόγος, Συντονιστής ερευνητικών προγραμμάτων, τμήμα επιστημονικής τεκμηρίωσης και εκπαίδευσης, Κέντρο παιδιού και εφήβου
- ✓ Τσούκας Κωνσταντίνος, Επισκέπτης Υγείας, Επιστημονικά υπεύθυνος στο οικοτροφείο «Αθηνά», ΠΕΨΑΕΕ, υπ. Διδάκτωρ του τμήματος δημόσιας και κοινοτικής υγείας, σχολή δημόσιας υγείας, Παν/μιο Δυτ. Αττικής
- ✓ Χατζηαγάπης Στέφανος, ψυχίατρος, ψυχοθεραπευτής