



ΤΜΗΜΑ  
ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ  
ΤΕΚΜΗΡΙΩΣΗΣ &  
ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ



## ΟΛΟΚΛΗΡΩΜΕΝΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΠΡΩΤΩΝ ΒΟΗΘΕΙΩΝ

&

### ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΣΗ ΣΕ ΧΩΡΟΥΣ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ, ΕΙΔΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ

Το Κέντρο Παιδιού και Εφήβου, ως πιστοποιημένο κέντρο από τον **EFR (Emergency First Response)** παρέχει το μοναδικό ολοκληρωμένο πακέτο πιστοποιημένης εκπαίδευσης Πρώτων Βοηθειών με πρόσθετη εξειδίκευση για χώρους ψυχικής υγείας, ειδικής αγωγής και κοινωνικής φροντίδας.

**Το Κέντρο Παιδιού και Εφήβου** από το 1996, παρέχει υψηλού επιπέδου υπηρεσίες ψυχικής υγείας στις 5 κλινικές δομές του σε Αθήνα και Χίο και από το 2015 με την δημιουργία του Τμήματος Επιστημονικής Τεκμηρίωσης και Εκπαίδευσης έχει υλοποιήσει περισσότερα από 80 εκπαιδευτικά προγράμματα για επαγγελματίες ψυχικής υγείας, υγείας, ειδικής αγωγής και κοινωνικής φροντίδας απαντώντας στις κλινικές τους ανάγκες και με στόχο την ανάπτυξη νέων δεξιοτήτων που θα βελτιώσουν την κλινική τους πρακτική αλλά και την κατάρτιση και εκπαίδευση νέων επαγγελματιών.

**Ο φορέας Emergency First Response**, έχει σχεδόν **50 χρόνια** εμπειρία στην ανάπτυξη και παράδοση εκπαιδευτικών μαθημάτων, εκπαιδευτικού υλικού και εκπαιδευτικών προγραμμάτων σπουδών πάνω σε θέματα παροχής Πρώτων Βοηθειών και αυτή τη στιγμή αριθμεί περισσότερους από 56.000 εκπαιδευτές σε 175 χώρες

Τα εκπαιδευτικά πακέτα EFR ακολουθούν τα πρωτόκολλα έκτακτης ανάγκης όπως αναπτύχθηκαν από τα μέλη της Επιστημονικής Επιτροπής του Διεθνούς Συνδέσμου για την Αναζωογόνηση (ILCOR) και το Ευρωπαϊκό Συμβούλιο Ανάνηψης (ERC).

**Το ολοκληρωμένο εκπαιδευτικό πακέτο Πρώτων Βοηθειών, που παρέχει το Κέντρο Παιδιού και Εφήβου είναι το μοναδικό στην Ελλάδα που απονέμει ταυτόχρονα 2 διεθνώς αναγνωρισμένες πιστοποιήσεις:**

1. Πλήρες πακέτο για Α' βαθμια και Β' βαθμια φροντίδα σε όλες τις ηλικίες (βρέφη, παιδιά και ενήλικες), χορήγηση οξυγόνου και χρήση απινιδωτή
2. Εξειδίκευση όλων των παραπάνω για χώρους ψυχικής υγείας και ειδικής αγωγής





### Συγκεκριμένα:

Το ολοκληρωμένο πρόγραμμα **Πρωτοβάθμια & Δευτεροβάθμια φροντίδα για βρέφη, παιδιά και ενήλικες, με την επιπλέον εξειδίκευση σε χώρους ψυχικής υγείας και ειδικής αγωγής**, παρέχει στον/στην εκπαιδευόμενο-η όλες εκείνες τις απαραίτητες γνώσεις, δεξιότητες και τεχνικές για μία ολοκληρωμένη και αποτελεσματική απόκριση σε έκτακτες ανάγκες, καλύπτοντας ένα πλήρες φάσμα περιστατικών και καταστάσεων που είτε απειλούν άμεσα τη ζωή του θύματος, είτε κρίνεται απαραίτητη η διαχείριση τους για την αποφυγή επιδείνωσης μέχρι να παρασχεθεί ιατρική βοήθεια.

Παράλληλα, το πρόγραμμα εκπαίδευσης έχει λάβει υπόψη όλα τα ιδιαίτερα χαρακτηριστικά και τις ανάγκες των ευάλωτων πληθυσμιακών ομάδων που εξυπηρετούνται σε δομές και υπηρεσίες ψυχικής υγείας, ειδικής αγωγής και κοινωνικής φροντίδας, παρέχοντας ταυτόχρονα τη δυνατότητα στους επαγγελματίες που απασχολούνται στα αντίστοιχα περιβάλλοντα, αλλά και στους φροντιστές, να εκπαιδευτούν ολιστικά και να πιστοποιηθούν πρόσθετα με την εξειδίκευση: **Πρώτες βοήθειες σε περιβάλλοντα ειδικής αγωγής και ψυχικής υγείας.**

Η πρωτοβάθμια φροντίδα (primary care) περιλαμβάνει την εκπαίδευση στα βήματα και τις τεχνικές βασικής υποστήριξης της ζωής (εκτίμηση επεισοδίου, ΚΑΡΠΑ, χρήση Αυτόματου Εξωτερικού Απινιδωτή, χρήση οξυγόνου κ.α.) σε έκτακτες καταστάσεις που απειλούν τη ζωή του θύματος (π.χ. αιφνίδια καρδιακή ανακοπή, πνιγμονή, σοβαρή αιμορραγία, ΣΟΚ κ.α.).

Μέσω της δευτεροβάθμιας φροντίδας (secondary care) ο/η εκπαιδευόμενος-η αποκτά τις απαραίτητες γνώσεις και τις δεξιότητες για να παράσχει πρώτες βοήθειες σε περιστατικά που δεν είναι άμεσα απειλητικά για τη ζωή του θύματος. Μαθαίνει πως να εκτιμά και να διαχειρίζεται ορθά τραυματισμούς και ασθένειες με σκοπό τη φροντίδα και την αποφυγή περαιτέρω βλάβης. Εκπαιδεύεται σε τεχνικές επίδεσης, τοποθέτησης προσωρινού νάρθηκα κ.α. έως ότου το θύμα λάβει ιατρική βοήθεια.

### Περιεχόμενο:

#### **ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΦΡΟΝΤΙΔΑ**

- ✓ Χρήση προστατευτικών μέσων
- ✓ Εκτίμηση κατάστασης – αλυσίδα επιβίωσης
- ✓ Εμφυσήσεις Διάσωσης
- ✓ Καρδιοπνευμονική αναζωογόνηση (CPR)
- ✓ Χρήση αυτόματου εξωτερικού απινιδωτή (AED)
- ✓ Αντιμετώπιση σοβαρής αιμορραγίας



- ✓ Διαχείριση ΣΟΚ
- ✓ Αντιμετώπιση τραυματισμού σπονδυλικής στήλης
- ✓ Πνιγμονή – Αντιμετώπιση απόφραξης αεραγωγού
- ✓ Χρήση οξυγόνου

#### ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑ ΦΡΟΝΤΙΔΑ & ΠΕΡΙΘΑΛΨΗ

- ✓ Εκτίμηση τραυματισμού
- ✓ Αξιολόγηση ασθένειας
- ✓ Επίδεση τραύματος
- ✓ Τοποθέτηση νάρθηκα για εξάρθρωσεις & κατάγματα
- ✓ Φροντίδα ασθενούς

Οι εκπαιδευόμενοι θα μάθουν επίσης τι θα πρέπει να περιλαμβάνει ένα οργανωμένο **φαρμακείο πρώτων βοηθειών**, θα εκπαιδευθούν στις **καλές πρακτικές πρόληψης ατυχημάτων**, στην **αντιμετώπιση** ενός φάσματος διαφορετικών **τραυμάτων** (εκδορές, πληγές από κοψίματα, κακώσεις κεφαλής, ρινορραγία, οφθαλμικό, οδοντικό τραύμα), και **μυοσκελετικών κακώσεων** (θλάση, διάστρεμμα, εξάρθρωση, κάταγμα). Θα διδαχθούν και θα εξασκηθούν στην **αντιμετώπιση εγκαυμάτων, δηλητηριάσεων, δηγμάτων (τσιμπήματα) εντόμων** και **αλλεργικών αντιδράσεων**. Θα εκπαιδευτούν στην ορθή **διαχείριση επιληπτικών επεισοδίων**, δίνοντας ιδιαίτερη έμφαση, λόγω της σημαντικής συνοσηρότητας που εμφανίζουν.

#### Εκπαιδευτής:

Κωνσταντίνος Τσούκας, Πιστοποιημένος Εκπαιδευτής Πρώτων Βοηθειών/EFR  
Instructor

#### Το πρόγραμμα απευθύνεται σε:

- Επαγγελματίες υγείας, ψυχικής υγείας, ειδικής αγωγής και κοινωνικής φροντίδας που εργάζονται ή πρόκειται να εργαστούν σε δομές παροχής υπηρεσιών ψυχικής υγείας
- Επαγγελματίες που εργάζονται σε χώρους και υπηρεσίες που εξυπηρετούν ή φιλοξενούν άτομα ευάλωτων ομάδων με ψυχικές και νευροαναπτυξιακές διαταραχές και άτομα με αναπηρία.
- Εργαζόμενους σε ιδιωτικά και δημόσια σχολεία τυπικής και ειδικής εκπαίδευσης
- Εργαζόμενους σε αθλητικούς χώρους και σωματεία
- Εθελοντές
- Ιδιώτες



### Η εκπαίδευση περιλαμβάνει:

- **E-learning (ασύγχρονη) εκπαίδευση σε εκπαιδευτική πλατφόρμα με την χρήση μοναδικού κωδικού για κάθε εκπαιδευόμενο.**  
**ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Το υλικό παραμένει για πάντα στην κατοχή του/της εκπαιδευόμενου-ης και το περιεχόμενο του επικαιροποιείται αυτόματα.
  - Με την εγγραφή του ο εκπαιδευόμενος λαμβάνει τον προσωπικό του κωδικό για είσοδο στην πλατφόρμα και πρόσβαση στο εκπαιδευτικό υλικό
- **Διήμερη δια ζώσης εκπαίδευση σε αίθουσα για ανάπτυξη δεξιοτήτων, προσομοίωση περιπτώσεων και πρακτική εφαρμογή**
  - Διαθέσιμες 4 ημερομηνίες εντός του 2023 για επιτόπια εκπαίδευση και εξέταση
    - ✓ 27 & 28/5/2023
    - ✓ 10 & 11/6/2023
    - ✓ 14 & 15/10/2023
    - ✓ 11 & 12/11/2023
- **Επιτόπια εξέταση για την παροχή πιστοποίησης**
  - Με την ολοκλήρωση της επιτόπιας εκπαίδευσης διενεργείται η εξέταση για την παροχή πιστοποίησης
- **Χώρος: Χρυσολωρά 10-12, Περιστερί (Μετρό Άγιος Αντώνιος)**

**Σημείωση: Ο ελάχιστος απαιτούμενος αριθμός εκπαιδευομένων για κάθε διαθέσιμη ημερομηνία είναι 5 άτομα και ο μέγιστος 10.**

Σε περίπτωση που δεν συμπληρωθεί ο αριθμός για την υλοποίηση της επιτόπιας εκπαίδευσης σε κάποια από τις προγραμματισμένες ημερομηνίες, τότε οι εκπαιδευόμενοι, κατόπιν επικοινωνίας, μεταφέρονται στην αμέσως επόμενη.

**Κόστος συμμετοχής: 240,00**

Για την πρόσβαση στο e-learning εκπαιδευτικό υλικό και την συμμετοχή στην δια ζώσης εκπαίδευση είναι απαραίτητη η αποπληρωμή ολόκληρου του ποσού.

### Τρόποι πληρωμής:

- Τραπεζική κατάθεση (Με την εγγραφή σας και την επιλογή του τρόπου πληρωμής λαμβάνετε τους τραπεζικούς λογαριασμούς)
- Πιστωτική κάρτα

**Εγγραφές στο: [tete@kpechios.org](mailto:tete@kpechios.org)**

**Περισσότερες πληροφορίες: 210-5731581, Δευτέρα – Παρασκευή 10 πμ – 3μμ**

